

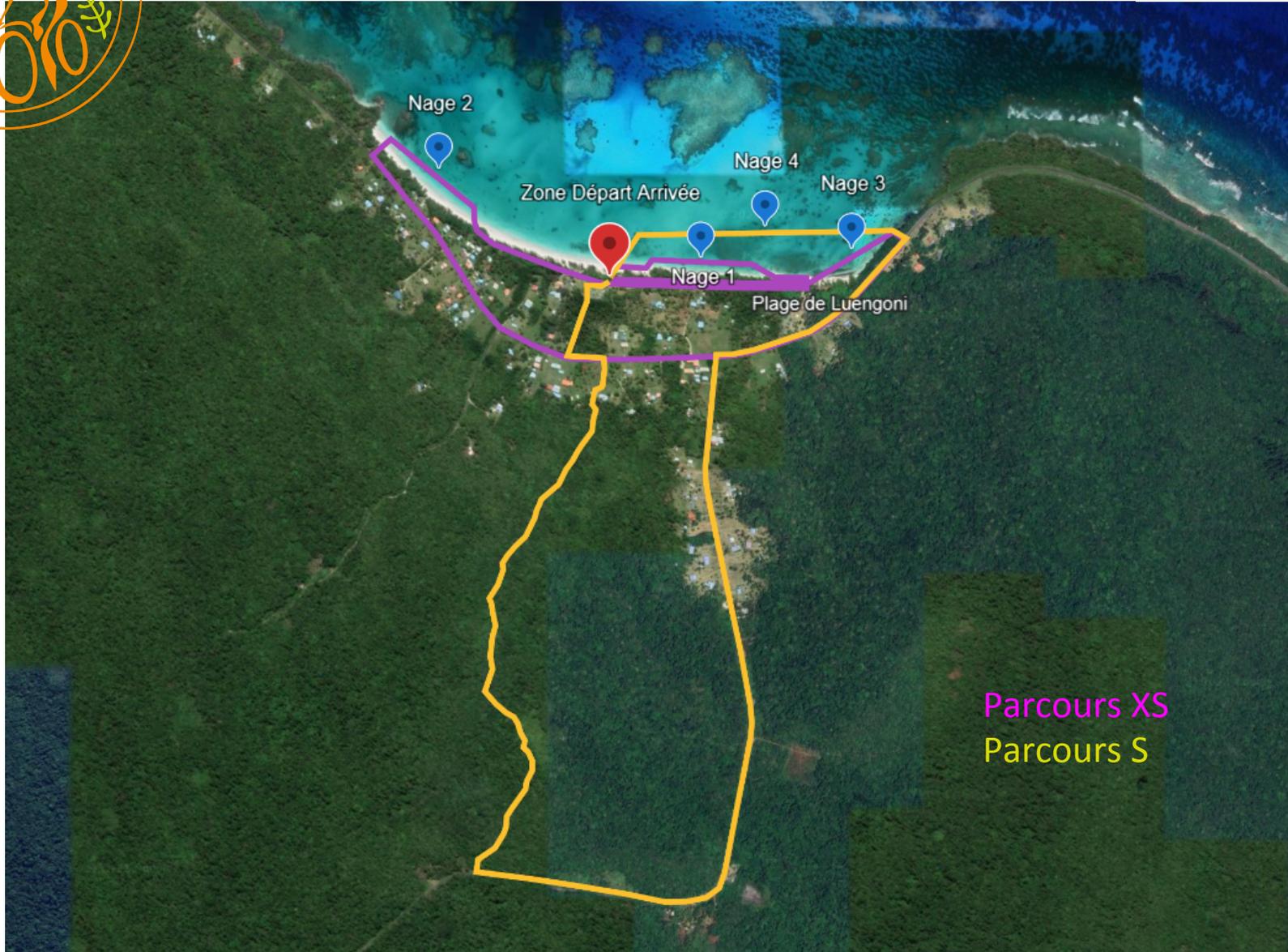


Où ? Lifou, tribu de Luengöni





Parcours Swimrun XS (4,5 km) et S (10 km)

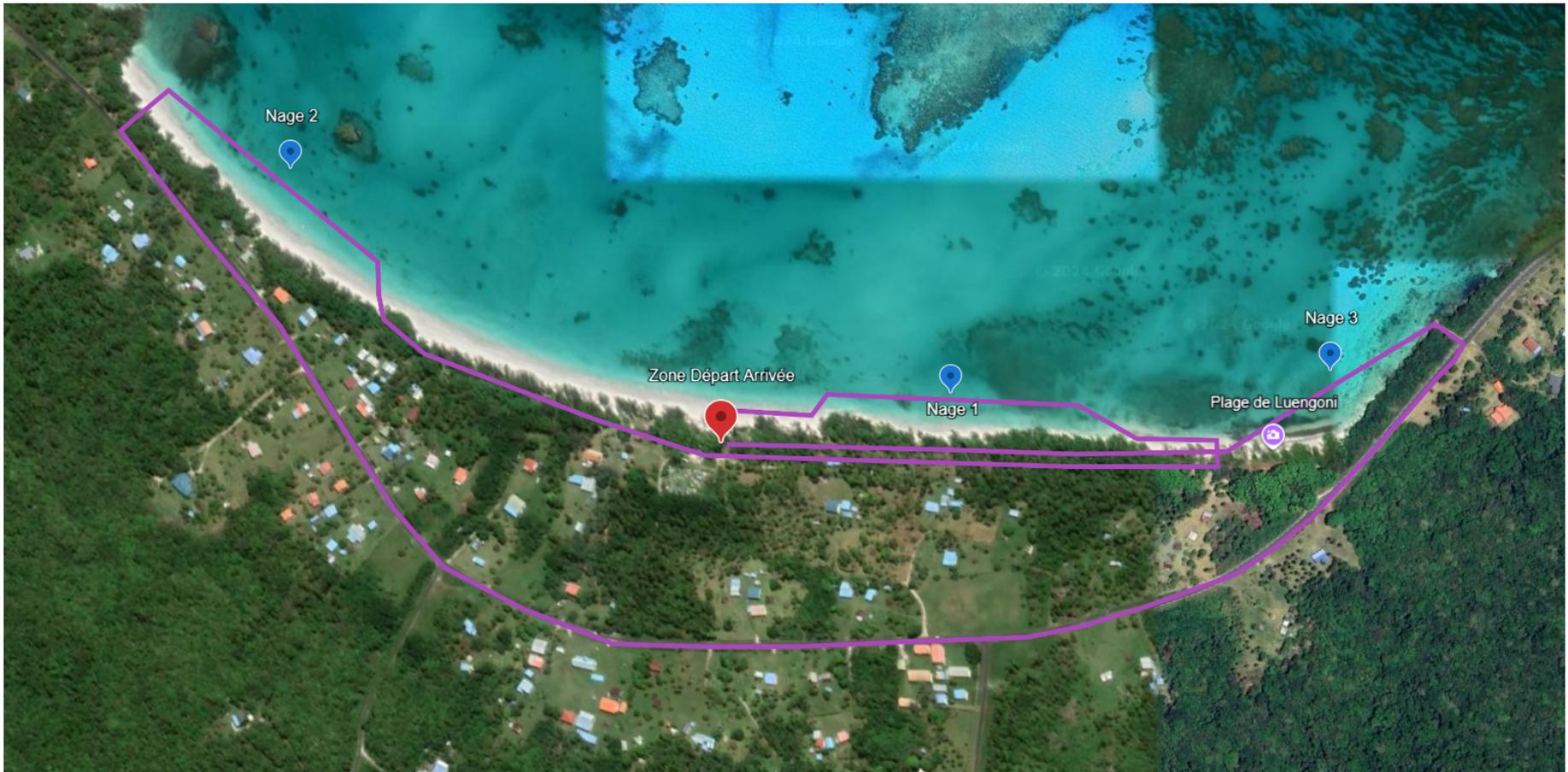


Parcours XS
Parcours S



Parcours Swimrun XS : 4,5 km = 3,6 course + 0,9 nage

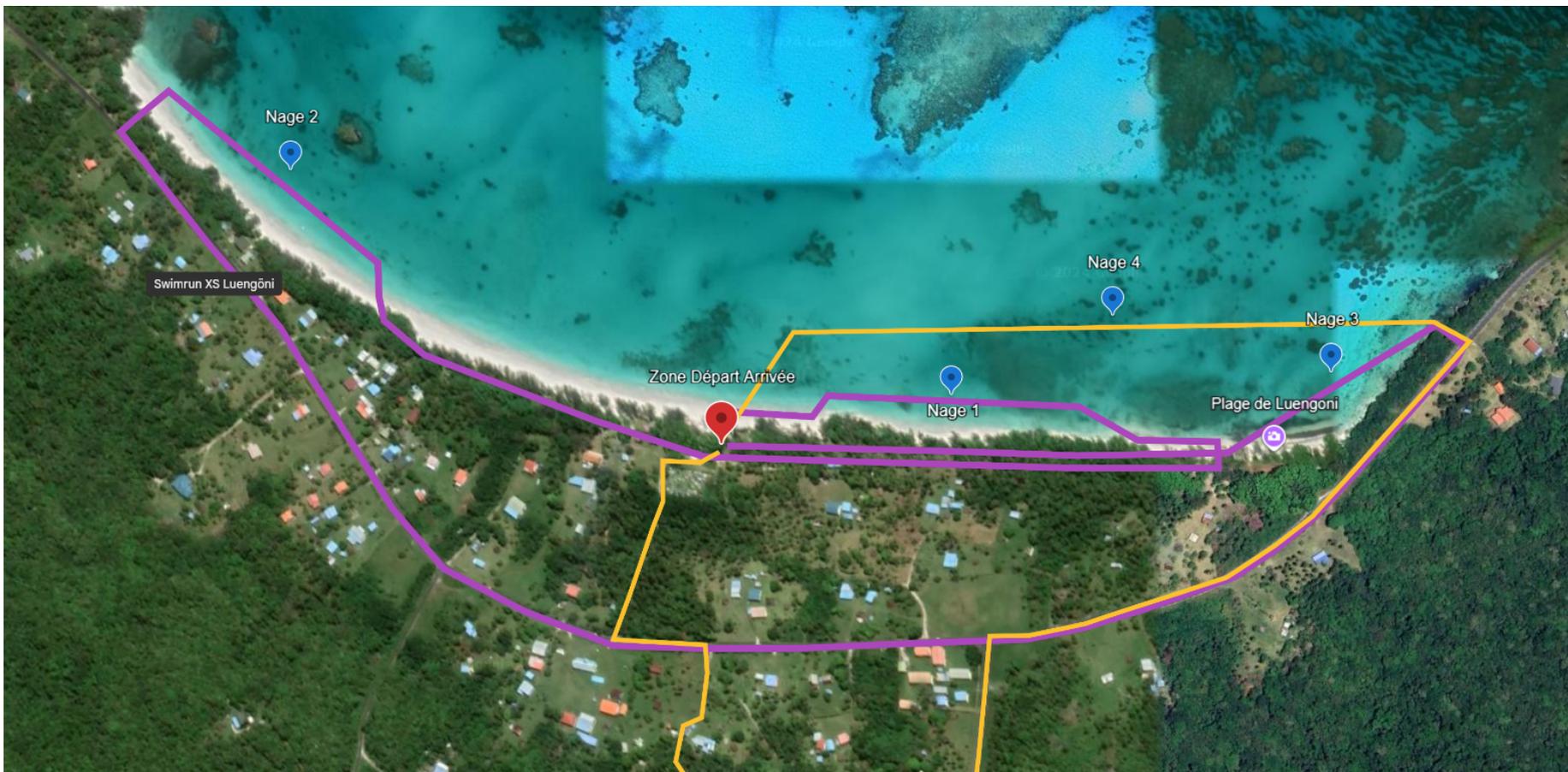
Discipline	Départ	Arrivée	Distance (m)	Terrain	0
CAP 1	Départ	Pointe Hukekep	100	plage	XS - S
Nage 1	Pointe Hukekep	Plage Fenefit	300	Long plage	XS - S
CAP 2	Plage Fenefit	Stèle via Hukekep	1200	Plage Fenefit puis sentier plage	XS - S
Nage 2	Sortie J Forrest	Nord plage	300	nage long plage	XS - S
CAP 3	Nord plage	Rampe	1800	via route	XS - S
Nage 3	Rampe	Plage	300	tout droit	XS - S
CAP 4	Plage	Arrivée Hukekep	500	sentier plage	XS - S



Parcours Swimrun S : 10 km = 8,3 course + 1,7 nage



Discipline	Départ	Arrivée	Distance (m)	Terrain	
CAP 1	Départ	Pointe Hukekep	100	plage	XS - S
Nage 1	Pointe Hukekep	Plage Fenefit	300	Long plage	XS - S
CAP 2	Plage Fenefit	Stèle via Hukekep	1200	Plage Fenefit puis sentier plage	XS - S
Nage 2	Sortie J Forrest	Nord plage	300	nage long plage	XS - S
CAP 3	Nord plage	Rampe	1800	via route	XS - S
Nage 3	Rampe	Plage	300	tout droit	XS - S
CAP 4	Plage	Arrivée Hukekep	500	sentier plage	XS - S
CAP 4 suite	Hukekep	Rampe	4700	boucle Marché - forêt - route	S
Nage 4	Rampe	Arrivée Hukekep	800	nage dans la baie	S





Parcours triathlon enfant 6-9 ans

50 m / 1000 m / 500 m





Parcours triathlon enfant 10-13 ans

150 m / 4000 m / 1500 m



Demi-tour vélo 10-11

Zone natation jeunes

Parc transitions 1+2

349 m

Image © 2019 Maxar Technologies
Image © 2019 CNES / Airbus

Google Earth